

Oggetto: attivazione Sportello di ascolto psicologico

«Sportello di ascolto e coaching»

In questo momento di emergenza covid tutti stiamo vivendo attimi di grande confusione per tutto quello che succede attorno a noi, ed è proprio per questo motivo che la scuola ti mette a disposizione un prezioso strumento:

Lo sportello d'ascolto psicologico e di coaching per potere condividere i tuoi stati d'animo le tue preoccupazioni, le tue paure, le tue emozioni e quant'altro ti possa procurare turbamento.

Io sono Elena sono una psicologa e un coach e aiuto le persone a ritrovare l'energia e la grinta per stare bene nella loro vita.

Le chiacchierate con me saranno informali e riservate.

Parlare dei propri timori e delle proprie emozioni delle volte può essere di grande aiuto, quindi non esitare a contattarmi.

Mandami un messaggio a questo numero 3498118757 e sarai ricontattato, oppure vieni a trovarmi al 1° piano laboratorio Language, o inserisci nel box all'ingresso un bigliettino con il tuo nome la classe e il tuo numero di telefono e sarò mia cura contattarti.

Lo sportello d'ascolto si terrà dalle ore 08,30 alle ore 13,30 lunedì e giovedì presso il laboratorio Language 1° Piano.

Per gli studenti assenti o in quarantena, o per chi ne faccia richiesta, saranno possibili colloqui in videoconferenza attraverso l'applicazione Google Meet.

Per accedere allo sportello gli alunni, dopo una prima richiesta di contatto, dovranno essere autorizzati dai genitori mediante la compilazione del MODULO DI AUTORIZZAZIONE, allegato alla presente, e inviare la richiesta alla seguente email: elenafoddai@gmail.com.