



# I CORRETTI STILI ALIMENTARI

*Serie di incontri di educazione alimentare*

L'I.C. **Francesco Riso** di Isola delle Femmine organizza tre seminari sull'educazione alimentare tenuti dal **Dott. Fabio Bavetta**, farmacista, tecnologo farmaceutico ed educatore alimentare.

Gli incontri sono rivolti agli alunni e alle alunne delle **classi prime** della Scuola Secondaria di I grado e a tutti i genitori.



**Giovedì 21 novembre 2019**

I Seminario (ore 12:00 – 14:00)

- Pericoli di una cattiva comunicazione mediatica sugli alimenti e meccanismi di difesa
- Test di autovalutazione
- Obesità infantile: dati epidemiologici e rischi per la salute.

**Giovedì 28 novembre 2019**

II Seminario (ore 12:00 – 14:00)

- Impariamo a leggere le etichette
- **Snack** e **Junk Food**: rischi da eccessivo uso
- Alimentazione salute-benessere



**Giovedì 05 dicembre 2019**

III Seminario (ore 12:00 – 14:00)

- Imparare a mangiare: perché è importante
- Ruolo attivo dei genitori

